



Paciencia

# ¿Has jugado alguna vez al Jenga?

¿Qué tienes que tener para ser exitoso en este juego?

¿Qué sucede si te apuras y sacas un bloque?



Pregúntate. . . ¿Demuestras *paciencia*?

Paciencia: capacidad  
para esperar por mucho  
tiempo sin molestarse ni  
alterarse.





Tómate descansos!

# Un situación nudosa

Formen grupos de 6 a 8 estudiantes (tiene que ser un número par). Formen un círculo apretado.

Extiende tu mano derecha y toma la mano de alguien en el lado opuesto del círculo.

Ahora deben desenredarse sin soltarse las manos.

Instrucciones alternativas: Si tienes un número impar de personas, uno de ustedes puede actuar como facilitador para un solo grupo o como comentador para todo el grupo y hacer anuncios detallados del progreso de cada grupo.

# Reflexiones del juego

¿Por qué fue importante tener paciencia durante la resolución del problema?

¿Qué te motivó a seguir adelante cuando se puso difícil?

# ¿Tienes hambre?

¿Has hecho alguna vez una taza de sopa o un tazón de fideos? ¿Y qué tal pasta para espagueti?

¿Qué pasa si sacas la pasta muy temprano?

Comparte la forma en que demuestras paciencia al cocinar. Con el permiso de tus padres, prepara un bocadillo demostrando paciencia.



# Demostando paciencia en la escuela

## ¿Qué harías tú?

Acabas de recibir tu horario para el semestre de primavera. Notas que tienes una clase en el horario que ya has llevado antes. Pides ver al consejero. Al día siguiente, notas que la clase está todavía en el horario y el consejero aun no te ha llamado para resolver el asunto. ¿Cómo manejarías esta situación demostrando?